

Психологические проявления агрессивности и склонности личности к насильственным действиям

Гульшат Сулеймановна Човдырова,

доктор психологических наук, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры юридической психологии Московского университета МВД России им. В. Я. Кикотя.
Москва, Россия. e-mail: Gulchat 1944@yandex.ru

В статье анализируются причины агрессивного поведения сотрудников органов внутренних дел, связанные с применением насильственных мер борьбы с правонарушителями, предлагаются меры профилактики, рассматриваются психологические корни агрессивности личности полицейских.

Ключевые слова: агрессия, гетероагрессивное поведение, насилие, накопление усталости, условия труда, мотивационная агрессия, вербальная агрессия, негатив, профилактика.

Для цитирования: Човдырова Г. С. Психологические проявления агрессивности и склонности личности к насильственным действиям // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2017. № 1(68). С. 37–40.

Одна из важнейших проблем современной психологии и внутриведомственной в том числе — это агрессивно-разрушительное поведение личности [1, с. 3–18; 2, с. 72–74; 3, с. 53–56; 4, с. 3–6]. В психологии различают аутоагрессию и гетероагрессию, последняя делится по направленности на:

- внутривидовую (межличностную);
- межвидовую (межнациональную, межконфессиональную);
- субъектно-субъектную;
- субъектно-объектную и т. д.

В последние годы проблема гетероагрессивного поведения сотрудников МВД (по сравнению с аутоагрессивным) стала выходить на первый план, потому что затрагивает окружающих людей и социум в большей степени, чем суицид.

С конца 1992 г. возросло количество жалоб, поступающих в правозащитные организации от граждан, подвергшихся пыткам, истязаниям, избиениям в отделениях милиции, следственных отделах и изоляторах временного содержания. Большинство привлеченных к уголовной ответственности сотрудников органов внутренних дел совершили должностные преступления и преступления против правосудия. Вызывает тревогу рост числа злоупотреблений должностными полномочиями, фактов взяточничества, должностного подлога.

В Москве в 2014 г. за нарушения законности и преступления за 8 месяцев возбуждено 134 уголовных дела в отношении сотрудников правоохранительных органов. В общественную организацию «Комитет против пыток» продолжают поступать обращения из регионов [5].

В 1994 г. в России была издана книга К. Лоренца «Агрессия». Автор подробно рассматривает возникновение агрессии в филогенезе и утверждает, что агрессивность является врожденным, инстинктивно обусловленным свойством всех высших животных, доказывает это на множестве примеров и приходит к выводу: «Есть веские основания считать внутривидовую агрессию наиболее серьезной опасностью, какая грозит человечеству в современных условиях культурно-исторического

и технического развития» [6, с. 69]. Ныне его прогноз подтверждается повышением террористической угрозы в мире.

Путем многочисленных наблюдений К. Лоренц доказывает, что агрессия претерпевает эволюцию через изменчивость и отбор. Но человек, как представитель высшего вида животных, к счастью, через свое сознание, разум может перевести агрессию в другие формы реагирования [6]. Однако изучение трудов К. Лоренца наводит на мысль: когда у человека каким-либо путем включается контроль сознания (например, при употреблении алкоголя или наркотиков), его нереализованная агрессивность превращает индивида в оружие убийства. Пока контроль сознания присутствует, агрессивность как таковая не делает субъект опасным. С одной стороны, существующая связь между агрессивностью и агрессией не является жесткой, с другой — сам акт агрессии не всегда принимает сознательно опасные формы поведения в обществе. В поверхностном житейском сознании населения, средств массовой информации агрессивность является синонимом злых деяний. Однако в психологии не всякое агрессивное поведение является злым умыслом, таковым его делает *мотив деятельности*, т. е. те ценности, ради достижения и обладания которыми деяние совершается. Внешние практические действия могут быть сходны, но их мотивационные компоненты прямо противоположны как в случаях с насильственными действиями сотрудников ОВД в отношении подозреваемых (задержание, надевание наручников, обыск и др.), так и в случаях агрессии правонарушителей в отношении граждан.

Каждая личность должна обладать определенной степенью агрессивности в качестве проявления инстинкта самосохранения. Известно, что низкий уровень агрессивности приводит к пассивности, ведомости, конформности и т. д.

Сотрудник органов внутренних дел (далее — ОВД) обязан обладать определенной степенью агрессивности, иначе он не сможет противостоять правонарушителям (например, даже надевание наручников чаще всего со-

проводится той или иной формой протеста), мотив сопротивления при этом всегда имеет деструктивную направленность. Чрезмерное развитие агрессивности определяет весь облик личности, человек может стать конфликтным, неспособным на определение разумных границ преодоления сопротивления.

Анализ деятельности оперативных сотрудников показывает, что у полицейского определенная доля агрессивности предусмотрена требованиями профессии: задержание, надевание наручников, обыск и др. Оперативно-розыскные мероприятия, предусмотренные законом, производятся, как правило, против желания лиц, к которым они применяются. Эти действия СМИ и обыватели ошибочно рассматривают как насилие. Сотрудники ОВД сталкиваются не только с оказанием физического сопротивления, но и с вербальными оскорблениями и угрозами, выдержать подобное может только опытный человек.

Существует разделение проявления агрессии на два типа:

- 1) мотивационная агрессия как самооценочность;
- 2) инструментальная — как средство.

Оба вида могут проявляться как под контролем сознания, так и вне его, будучи сопряженными с эмоциональными переживаниями: гнев, враждебность, напряженность и др.

Существует несколько видов агрессивных реакций:

— применение физической силы (прямой или косвенной), раздражение в виде грубости, обида, зависть, ненависть;

— негативизм — оппозиционная манера поведения;

— подозрительность — недоверие, ожидание вреда;

— вербальная агрессия — нецензурная брань, проклятия, угрозы.

Все они взаимосвязаны и могут быть направлены как на человека, так и на другие объекты (примеры вандализма). Это можно рассматривать как виды агрессивных реакций человека в зависимости от мотивов и личностного наследственного уровня агрессивности. Нас в большей степени должна интересовать мотивационная агрессия как прямое проявление реализации деструктивных тенденций, заведомо присущих личности. Определив уровень таких деструктивных тенденций, можно с большой степенью вероятности прогнозировать возможность проявления открытой мотивационной агрессии.

Наш анализ наблюдения, опроса, анонимного анкетирования и тестирования оперативных сотрудников и следователей показывает, что много объективных и субъективных причин для роста насильственных преступлений среди полицейских. Нередко эти причины не зависят от сотрудников полиции, ниже приведены основные из них:

1. Население и СМИ рост преступности в стране расценивают как вину системы МВД России и других правоохранительных органов, не учитывая влияния системного кризиса в России и за рубежом, ухудшающего криминальную обстановку. Не только экономический кризис, но и психологическое давление в виде санкций и инфляции раздражает и вызывает у насе-

ления реакции враждебности, негатива и агрессии. Нередко люди выплескивают свое раздражение на сотрудников полиции, которые предупреждают возможные столкновения и ликвидируют кризисные последствия социально-политических явлений. Поэтому действия сотрудников вынужденно направлены на увеличение в том числе и агрессивных высказываний и силовых приемов усмирения правонарушающей части населения. Граждане относятся к полиции односторонне потребительно, так думают 87% опрошенных сотрудников полиции.

2. СМИ считают, что применение пыток стало привычным и легким путем раскрытия преступлений, что полицейские «выбивают» признательные показания. Это якобы привело к тому, что уровень криминализации сотрудников МВД достиг «ужасающих размеров» [7].

3. При анонимном опросе только 15% сотрудников признались, что «замахивались с угрозой», 10% — «намекали устно», при этом разъясняли, что признание — это еще не доказательство вины человека, поэтому «выбивать» признания нет смысла. Нужны не словесные, а объективные доказательства вины. О пытках говорят обыватели, которые не знают, что такое система доказательств вины; 25% сотрудников признались, что выражаются нецензурно, 35% отметили, что им приходится применять приемы самообороны, которые расцениваются СМИ и населением как акт насилия, при этом полицейским не дается право на самооборону. Почему?

4. При опросе и анкетировании оперативных сотрудников выяснилось, что в настоящее время пыток не существует, они устарели как явление. Найти улики гораздо легче (есть аудио- и видеоустройства), чем тратить время на пытки, — так считают 93% сотрудников. Ухудшение качества работы личного состава и психологического отбора связано с тяжестью требований, предъявляемых к полицейским, не соответствующих материальной оценке данного труда, а также с интенсификацией труда, связанной с сокращениями численности после реформирования. Уменьшилось количество лиц, имеющих соответствующее высшее образование и стаж работы более трех лет, не говоря о личных психологических качествах отбираемых (склонность к агрессивным действиям, садистские наклонности), аналогичным образом меняется качественный состав и других структур. Действительно, психодиагностические центры вынуждены смотреть сквозь пальцы на выявленные отрицательные качества претендентов из-за текучести кадров и неукomплектованности многих подразделений. Люди не выдерживают длительных психофизиологических нагрузок, несмотря на недавнее (2012–2013 гг.) повышение окладов, которые нивелируются инфляцией.

5. Накопление усталости вследствие постоянного участия в экстремальных и повседневных напряженных условиях службы. Ненормированный рабочий день делает сотрудников безразличными и равнодушными к лицам, чьи права они охраняют, или же они сами становятся преступниками. Даже после повышения окладов некомплект личного состава (в Москве) составляет от 21 до 41%, так как после сокращения штат-

ной численности сотрудникам часто приходится работать без выходных. С этим связано и повышение количества дорожно-транспортных нарушений, совершаемых сотрудниками, которые часто засыпают за рулем после суточных нагрузок. Несоблюдение физиологической потребности человека в отдыхе чревато различными острыми нервно-психическими нарушениями, в том числе внезапными приступами раздражения и насилия в отношении окружающих.

6. Рост числа лиц, прошедших «горячие точки». У таких сотрудников вырабатывается агрессивный стереотип поведения в сочетании с развитием посттравматического стрессового расстройства (среди тех, кто пребывал в экстремальных условиях несколько раз и длительное время, — 6 месяцев и более). По нашим данным, 17% бойцов, вернувшихся из Чечни, обнаруживали «расстройство приспособительных реакций» различных видов. Среди этой группы сотрудников при тестировании преобладали лица с пиком профиля по второй и девятой шкале СМЛ [7]. Эта симптоматика, не включенная ранее в синдромологию посттравматического стрессового расстройства, характеризуется не раздражительностью и не вспышками гнева, а высокой агрессивностью со стремлением к разрушительным действиям. Это случаи, приводящие к трагическим последствиям, когда сотрудник ОВД совершает уголовно наказуемое деяние в кратковременно измененном состоянии сознания (нашумевшая история полковника Буданова). Эти лица относятся к группе риска и находятся под наблюдением психолога.

7. На фоне таких изменений профиля личности злоупотребление спиртными напитками является фактором, утяжеляющим формирование агрессивного поведения, вследствие постепенного растормаживания в человеке низменных чувств и интересов. Злоупотребление алкоголем способствует быстрому развитию у личности интеллектуально-мнестических нарушений, способствующих подавлению духовности и разрушению положительных цельных качеств личности каждого сотрудника. Результаты анализа нашего анонимного опросника показали, что эпизодически употребляют алкоголь вне службы 75% ($\pm 0,9$) сотрудников, 2 раза в неделю вне службы употребляют спиртное 50% ($\pm 1,2$), по разным поводам употребляют во время несения службы 7% ($\pm 0,8$). Цель употребления — расслабиться, снять постоянное напряжение, — такие причины назвали 70% опрошенных, остальные 30% указали различные поводы. Этот фактор наиболее часто способствует не только таким правонарушениям, как взяточничество, поборы, хулиганские действия, но и гиперболизированным формам агрессии с разрушительными последствиями (история майора Евсюкова).

Наш анализ агрессивных форм поведения после алкоголизации показал, что они не были непосредственно связаны с процессом расследования преступлений, а с выключением сознания вследствие употребления больших доз алкоголя на фоне усталости и напряженной работы.

8. Снижение уровня материального положения личного состава МВД (после реформы) способствует совершению таких преступлений, как взяточничество,

вымогательство. Такую причину указали 85% полицейских. Эта разновидность преступлений (с психологической точки зрения) может быть приравнена к насильственным должностным преступлениям наряду с убийством и умышленным причинением вреда здоровью, так как во всех случаях оказывается психологическое давление на личность со стороны полицейского.

Сотрудники ОВД возвращают в казну государства сотни миллионов долларов, а сами получают оклады, не выдерживающие инфляции. Материальная неудовлетворенность и постоянное участие в стрессогенных ситуациях частично подталкивают полицейских к агрессии, способствуя формированию у них морально-нравственной деформации, провоцируя молодых неопытных сотрудников к совершению безнравственных поступков. При анализе материального положения сотрудников 45% отметили, что они, имея двоих детей, не могут содержать семью на должном уровне; 35% указали, что «еле сводят концы с концами»; 15% не имеют своей семьи из-за материальной несостоятельности; только 5% не испытывают сложностей, живя с родителями.

Как ни парадоксально, но разумных пределов агрессивности требует от полицейских профессия. Агрессия и насилие в органах внутренних дел действительно, признак бессилия. Это бессилие обусловлено отставанием не только технических сил и средств, но и недостаточностью морально-психологической подготовки.

В настоящее время необходимо:

- обеспечить социальную защиту личного состава;
- отказаться от валовых показателей работы ОВД, способствующих только накоплению усталости;
- ужесточить специальный отбор и психологическое тестирование кандидатов на работу в ОВД, проводить дополнительное тестирование психологом и обследование психиатром лиц, склонных к агрессивному поведению и злоупотреблению алкоголем;
- разработать методы психотренинга сознательного подавления агрессивных желаний;
- обеспечить соблюдение института адвокатов и использование услуг правозащитников;
- разработать принципы усиления духовно-психологической подготовки личного состава, направленного не только на борьбу с преступностью, на защиту населения от преступных посягательств и злоупотреблений властью, но и на укрепление стрессоустойчивости самих сотрудников ОВД.

При проведении морально-психологической подготовки и тренингов личного состава на практике психологи должны знать и подчеркивать, что насилие — это не только физическая боль, это психологическое потрясение, унижающее и разрушающее человека, это глобальная опасность для общества и генофонда нации. Наукой установлено, что последующие изменения в психике лиц, подвергнутых агрессивным выпадам, передаются следующим поколениям через мутацию генов, контролирующих психические процессы. Не зря в русской культуре существуют такие нравственные законы: не бить лежачего, беспомощного, не имеющего возможности защититься. Зная условия деятельности сотрудни-

ков полиции и психологические корни их агрессивности, можно сделать научные предположения и выводы, которые позволят наметить и разработать эффективные пути профилактики должностных правонарушений.

Данный анализ причин агрессивности полицейских показывает, что для их профилактики необходимы меры как психологического, так и социально-правового и антикриминального характера.

Список литературы

1. Реан А. А. Агрессия и агрессивность личности // Психологический журнал. 1996. № 5.
2. Бабушкин Г. Д., Караваев А. Ф. Агрессия и самоактуализация личности // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2002. № 1(17).
3. Богданчиков С. А., Иванов Л. Н. Агрессия в среде переменного состава // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2007. № 1(28).
4. Вяткин Б. А., Денисенко А. Г. Взаимосвязь агрессивности младших командиров и их подчиненных // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2011. № 2(45).
5. Башарова С. Полицейские менты (уровень преступности среди сотрудников МВД) // Новые известия. 2014. 10 авг.
6. Лоренц К. Агрессия / пер. с нем. Г. Ф. Швейника. М., 1994.
7. Човдырова Г. С. Психопрофилактика расстройств, связанных со стрессом, и проблемы повышения стрессоустойчивости личного состава МВД России в экстремальных условиях : автореф. дис. ... д-ра мед. наук. М., 2000.

Psychological manifestations of aggressiveness and an individual's proneness to violence

Chovdyrova Gulshat S.,

Doc. Sci. (Psychology), Doc. Sci. (Medicine), Professor, professor at the department of Legal Psychology,
V. Ya. Kikot' Moscow University of the Ministry of Internal Affairs of Russia.
Moscow, Russia. e-mail: Gulchat 1944@yandex.ru

The article analyzes the reasons of police officers' aggressiveness when using coercive measures to counteract offenders. The author suggests some preventive measures and examines psychological origin of policemen's aggressiveness.

Keywords: aggression, heterogeneous aggression, violence, accumulation of fatigue, working conditions, motivational aggression, verbal aggression, negativeness, prevention.

Citation: Chovdyrova G. S. Psychological manifestations of aggressiveness and an individual's proneness to violence. Psychopedagogics in law enforcement. No. 1(68) 2017. P. 37–40.